

## Efter titthålsoperation

### Operationssår

Såren är sydda med en tråd som löses upp av sig själv, alternativt med metallhäftor som tas bort hos distriktsköterskan. Förbandet kan du ta bort efter 7-14 dagar. Om det är torrt kan du ta bort det efter cirka 7 dagar. Vätskar såret, låt förbandet sitta längre. Sårtejpen kan sitta till den ramlar av. Du får gärna duscha redan dagen efter operationen, men inte bada på ca 2 veckor. Såren skall vara helt läkta. Undvik att byta förband första dygnet. Blir förbandet vått eller genomblött, byt förbandet. Ett extra förband medföljer. Skulle det behövas fler finns det att köpa på apoteket. Första året efter operationen är det bra att skydda ärran mot solljus för att de inte ska bli röda.

### Komplikationer

Någon gång kan det blöda från såren vilket som regel upphör om man sätter ett tryckförband. Det är normalt att såren är lite rodnade, svullna, ömma och vätskar lite.

Sårinfektioner kan förekomma men är ovanliga och brukar inte visa sig förrän efter 3-4 dagar. Operationsområdet blir då rött, mycket svullet, varmt. Feber kan förekomma.

Kontakta mottagningen för rådgivning **046-33 54 50**, knappval 1, dagtid. Övrig tid ring 1177 för sjukvårdsrådgivning.

### Mat /dryck

Ibland kan illamående och kräkning förekomma, det är ofarligt men obehagligt. Du kan äta och dricka normalt men prova dig fram.

### Aktiviteter

På operationsdagen tar du det lugnt. Inga särskilda begränsningar finns när det gäller aktivitet, men undvik aktiviteter som gör ont.

Du har rätt att vara hemma utan sjukintyg en vecka och det brukar i de flesta fall var tillräckligt. Inget hindrar dig från att arbeta tidigare.

### Smärtor

Ibland kan smärtor i halsen förekomma p.g.a. det "rör" du haft i halsen under narkosen. Även smärtor i axlar/skuldror kan förekomma p.g.a. att bukhålan har varit fylld med luft under operationen. Det är helt ofarligt.

Smärtor i operationsområdet är helt normalt, ömhet eller bara ont i magen. Smärtan är individuell och vissa kan ha ont 1-2 dagar och vissa kan ha ont 1-2 veckor.

### Smärtlindring efter Operation

Smärtstillande kan tas under förutsättning att inga allergier föreligger eller annat som gör att du inte tål nedanstående läkemedel. Dessa läkemedel finns receptfritt att köpa på apoteket.

Rekommendation: Alvedon 500 mg 2 tabletter 4 ggr/dygn samt Ipren 400 mg 3 ggr/dygn i 3-4 dagar, sedan vid behov.