

Efter operation av ljumskbråck

Operationssår

Såren är sydda med en tråd som löses upp av sig själv. Förbandet kan du ta bort efter 7–14 dagar. Om det är torrt kan du ta bort det efter ca 7 dagar, vätskar såret låt förbandet sitta längre. Såretejpen kan sitta tills den ramlar av. Du får gärna duscha redan dagen efter operationen, men inte bada på ca 2 veckor. Såren skall vara helt läkta. Blir förbandet vått eller genomblött byt ut det. Ett extra förband medföljer, skulle det behövas fler finns det att köpa på apoteket. Första året efter operationen är det bra att skydda ärren mot solljus för att de inte ska bli röda.

Komplikationer

Någon gång kan det blöda från såren, vilket som regel upphör om man sätter ett tryckförband. Det är normalt att såren är lite rodnade, svullna, ömma och vätskar lite. Sårinfektioner kan förekomma men är ovanliga och brukar inte visa sig förrän efter 3–4 dagar. Operationsområdet blir då rött, mycket svullet, varmt och ömt. Feber kan förekomma. Kontakta mottagningen för rådgivning **046-33 54 50** menyval 2, dagtid. Övrig tid ring 1177 för sjukvårdsrådgivning.

Mat/dryck

Du kan äta och dricka normalt. Undvik att få trög mage, det kan göra ont att krysta.

Aktiviteter

På operationsdagen tar du det lugnt. Det är viktigt att du rör på dig. Detta minskar risken för komplikationer. Inga särskilda begränsningar finns när det gäller aktivitet, men undvik aktiviteter som gör ont. Tunga lyft (15–20 kg) innan återbesök bör undvikas. Du har rätt att vara hemma utan sjukintyg en vecka. Vid tyngre arbete krävs längre sjukskrivning.

Smärtor

Ibland kan smärtor i halsen förekomma p.g.a. det "rör" du haft i halsen under narkosen. En viss svullnad, blåmärke och smärta i operationsområdet och ned mot könsorgan/pung kan förekomma och är ofarligt. Smärtan är individuell. Vissa kan ha ont 1–2 dagar och vissa kan ha ont 1-2 veckor.

Smärtlindring efter operation

Detta är under förutsättning att inga allergier föreligger eller annat som gör att du inte tål nedanstående läkemedel. Dessa läkemedel finns receptfritt att köpa på apoteket.

Panodil, Alvedon eller annan Paracetamol tas enligt förpackningens rekommendationer.

Nästa dos: _____

Ipren eller lbumetin tas enligt förpackningens rekommendationer.

Nästa dos: _____

Detaljerad information finns i broschyren "Ljumskråck" som du fick inför operationen.

Vänligen hör av dig om du undrar något.