

## Patientinformation efter din gallstensoperation

### Operationssår

Såren är sydda med en tråd som löses upp av sig själv, alternativt med metallhäftor som tas bort hos distriktsköterskan/vid ditt återbesök. Förbandet kan du ta bort efter ca 10 dagar. Om såret vätskar tvätta med Alsollösning (receptfritt på apotek) och byt förband. Sårtejpen (som sitter under förbandet) kan sitta till den ramlar av. Du får gärna duscha redan dagen efter operationen, men inte bada på ca 2 veckor. Såren skall vara helt läkta. Undvik att byta förband första dygnet. Blir förbandet vått eller genomblött, byt förbandet. Ett extra förband medföljer. Skulle det behövas fler finns det att köpa på apoteket. Första året efter operationen är det bra att skydda ärren mot solljus för att de inte ska bli röda.

### Komplikationer

Någon gång kan det blöda från såren vilket som regel upphör om man sätter ett tryckförband. Det är normalt att såren är lite rodnade, svullna, ömma och vätskar lite.

Sårinfektioner kan förekomma men är ovanliga och brukar inte visa sig förrän efter 3-4 dagar. Operationsområdet blir då rött, mycket svullet, varmt. Feber kan förekomma.

### Mat /dryck

Ibland kan illamående och kräkning förekomma, det är ofarligt men obehagligt. Du kan äta och dricka normalt men prova dig fram.

### Aktiviteter

På operationsdagen tar du det lugnt. Inga särskilda begränsningar finns när det gäller aktivitet, men undvik aktiviteter som gör ont.

Du har rätt att vara hemma utan sjukintyg en vecka och det brukar i de flesta fall vara tillräckligt. Inget hindrar dig från att arbeta tidigare.

### Smärtor

Ibland kan smärtor i halsen förekomma p.g.a. det "rör" du haft i halsen under narkosen. Även smärtor i axlar/skuldror kan förekomma p.g.a. att bukhålan har varit fylld med luft under operationen. Det är helt ofarligt.

Smärtor i operationsområdet är helt normalt, kan beskrivas som gallstensanfall, ömhet eller bara ont i magen. Smärtan är individuell och vissa kan ha ont 1-2 dagar och vissa kan ha ont 1-2 veckor.

### Smärtlindring efter Operation

Smärtstillande kan tas under förutsättning att inga allergier föreligger eller annat som gör att du inte tål nedanstående läkemedel. Dessa läkemedel finns receptfritt att köpa på apoteket Panodil, Alvedon eller annan Paracetamol tas enligt förpackningens rekommendationer

Nästa dos: \_\_\_\_\_

Ipren eller Ibumetin tas enligt förpackningens rekommendationer

Nästa dos: \_\_\_\_\_

Vänligen hör av dig om du undrar något.

### Kontaktuppgifter

Capio Gastro Center Skåne

Rådgivning helgfria vardagar på 046-335450. Du kan också nå oss helgfria vardagar via 1177 – "Mottagning" Hitta och lägg till – Capio Gastro Center Skåne.

Övriga tider kontakta sjukvårdsupplysningen via 1177.