

Välkommen till Gastro Center Skåne

Du har fått tid för undersökning av din tjocktarm. Du ska genomgå en koloskopi för att undersöka och eventuellt behandla symtom/sjukdom i tjocktarmen.

Undersökningen genomförs med ett koloskop, vilket är ett instrument i form av en böjlig slang på cirka 130cm med en diameter på 1cm. Undersökningen utförs då du ligger på vänster sida med eventuella lägesändringar och tar ca: 15-60 min.

Då vi ger smärtstillande eller avslappnande läkemedel i samband med undersökningen får du stanna kvar ca: 1 timme för observation. Du får **inte** köra motorfordon, cykla eller dricka alkohol förrän dagen därpå. I normalfallet kan du äta och dricka som vanligt efter undersökningen.

Du kan läsa mer om undersökningen om du går in på www.1177.se under fliken undersökningar, mage och tarm.

Bifogat finns ett recept på **PICOPREP**, ett tarmrengöringsmedel, som du skall hämta ut på apoteket några dagar innan undersökningen.

Viktig medicinsk information.

Meningen med förberedelserna är att framkalla diarré för att få ren tarm så att undersökningen lyckas. Följ nedanstående instruktioner, släng de instruktioner som följer med PICOPREP-förpackningen.

- Har du hjärt-, kärl-, lung-, lever- eller njursjukdomar **måste** du kontakta mottagningen i god tid innan undersökningen på telefonnr: 046-33 54 50, knappval 1. **Om du har sjukdomar i ovan nämnda organ och inte meddelar kliniken finns det en risk att vi inte kan utföra undersökningen på avtalad tid/dag.**
- Tar du järntabletter (tex Duroferon) slutar du med dessa 7 dagar innan undersökningen.
- Tar du bulkmedel (t ex Inolaxol och Lunelax) slutar du med det 7 dagar innan undersökningen.
- Behandlas du med Insulin, Plavix eller Waran eller annan blodförtunnade medicin var vänlig ring mottagningen i god tid.
- 7 dagar innan undersökningen ska du undvika fiberrik föda såsom frukt- och grönsaksskal, kärnor och frön (t.ex. müsli, vetekli, linfrö, grovt bröd, majs, oliver, tomat, bönor, kiwi, lingon, citrusfrukter och vindruvor).

Klar dryck

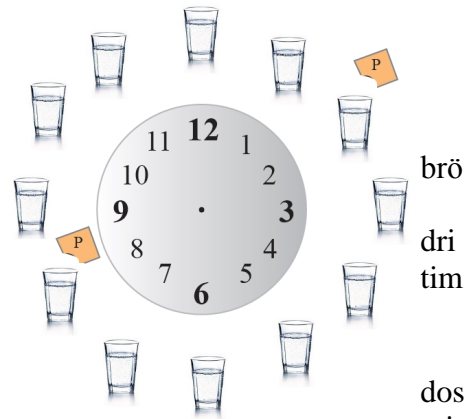
Ett bra sätt att undvika illamående under förberedelsetiden är att dricka salt- och sockerhaltiga klara drycker. Detta gör att du håller vätske- och sockerbalansen uppe. Samtidigt ”tror” magen att den fått något att äta.

”Klar dryck” innebär:

- Klar soppa och buljong utan fasta beståndsdelar.
- Resorb, vätskeersättning (receptfritt på apotek).
- Apelsin- och äppeljuice utan fruktkött (inte röd eller rödblå dryck).
- Klar sportdryck.
- Kaffe och te (utan mjölk).
- Vatten eller klar kolsyrad dryck (inte lightprodukter).

Förmiddagsundersökning (kl 08.00-12.00):

- Dagen innan undersökning, före klockan 09:00; ät en lätt frukost, men undvik linfrö, müsli, grovt bröd mm enligt ovan. Därefter får du **inte inta fast föda före undersökningen**, däremot ska du dricka cka 3 liter klar dryck, ca 1-2 glas (250-500 ml) i timmen.
- Klockan 14:00; blanda innehållet i den första dospåsen i cirka 150 ml kallt vatten. Rör om i 2-3 minuter och drick lösningen. Säkerställ att du har nära till toalett. Fortsätt därefter dricka 1-2 glas klar dryck i timmen.
- Klockan 20:00; blanda innehållet i den andra dospåsen i cirka 150 ml kallt vatten. Rör om i 2-3 minuter och drick lösningen. Fortsätt dricka 1-2 glas klar dryck i timmen fram till 1 timme innan läggdags.
- På morgonen, undersökningsdagen ska du från kl 06:00 dricka 1-2 glas klar dryck i timmen fram till 2 timmar innan undersökningen.



Eftermiddagsundersökning (kl 12.00-17.00):

- Dagen innan undersökning, kl 12:00; ät en lätt lunch, men undvik linfrö, müsli, grovt bröd mm enligt ovan. Därefter får du **inte inta fast föda före undersökningen**, däremot ska du dricka 3 liter klar dryck under kommande dygnet i doser av, ca 1-2 glas (250-500 ml) i timmen.
- Klockan 20:00; blanda innehållet i den första dospåsen i cirka 150 ml kallt vatten. Rör om i 2-3 minuter och drick lösningen. Säkerställ att du har nära till toalett. Fortsätt därefter dricka 1-2 glas klar dryck i timmen fram till 1 timme innan läggdags.
- Klockan 06:00; blanda innehållet i den andra dospåsen i cirka 150 ml kallt vatten. Rör om i 2-3 minuter och drick lösningen. Säkerställ att du har nära till toalett. Fortsätt därefter dricka 1-2 glas klar dryck i timmen fram till 2 timmar innan undersökningen.



<p>1.</p> <p>150 ml</p>	<p>2.</p>	<p>3.</p> <p>2-3 Min.</p>	<p>4.</p>
<p>1. Ta ett glas med 150 ml kallt vatten.</p>	<p>2. Häll i pulvret från en påse i vattnet.</p>	<p>3. Rör om 2-3 min. Drick blandningen när det inte brusar längre. Blandningen ska vara mjölkig/oklar. Upprepa punkt 1-3 för den andra påsen vid angiven tidpunkt.</p>	<p>4. Drick därefter minst 3 liter klar dryck fram till två timmar innan undersökningen, på baksidan finns förslag på klar dryck.</p>