

## VAD ÄR EN KOLOSKOPI?

Koloskopi innebär att man inspekterar hela tjocktarmen och sista delen av tunntarmens insida. Undersökningen är ofta bästa sättet att upptäcka förändringar i tarmen och ger även möjlighet att ta prover eller ta bort förändringar från slemhinnan. En tunn böjlig slang med fiberoptik (kamera) används.

Du ligger som patient på sidan med böjda ben och koloskopet förs in via ändtarmen. Vid behov kan man om medicinska kriterier uppfylls (bl.a. krävs BMI<40) erbjudas att sova vid undersökningen. Totalt tar besöket cirka 45 minuter.

## VILKA ÄR FÖRBEREDELSENA?

För att uppnå ett fullgott resultat på undersökningen krävs noggrann rengöring av tarmen. Ät inga frukter och grönsaker som innehåller små kärnor t.ex. kiwifrukt, vindruvor, tomat, hallon, linfrö mm. Ej heller extra fiber, fullkornsbröd och rårivna morötter veckan före undersökningen. Dessa ligger gärna kvar och skymmer sikten.

Du har fått ett recept för tarmrengöring som du hämtar ut på ett apotek. Tänk på att lösningen smakar bättre om den är kall. Det är lämpligt att smörja ändtarmsöppningen med en lämplig fet salva så att huden kring öppningen skyddas t.ex. Idominsalva som du hittar på ett apotek.

Dagen före undersökningen: ät frukost och en lätt lunch t.ex. fisk, kyckling, ris eller soppa. Ät och drick ingenting mellan kl. 12.30 -16. Börja kl.16 med Laxabon. Drick ett glas av lösningen cirka 2,5 dl var 10:e minut. Fortsätt tills hela mängden tagit slut. Under tiden får inget annat drickas. Tarmen kommer fortare igång om du rör dig under tiden medan du dricker lösningen. Ibland kan illamående och/eller uppkördhet i magen förekomma. Detta är övergående och kan lindras genom att vänta lite längre än 10 minuter mellan intagen t.ex. drick 2 L och gör sedan ett uppehåll på en halvtimme. Fortsätt sedan att drick den resterande mängden. Hela mängden 4 L skall vara uppdrucken inom 3–4 timmar. Inom 1–2 timmar inträffar ofta den första tarmtömningen. Efter intag av lösningen får du dricka icke kolsyrade dryck i obegränsad mängd dock inte röd/mörk dryck ej heller apelsin eller svartvinbärsjuice eller mjölkprodukter då det begränsar sikten.

Du ska vara helt fastande 4 timmar innan undersökningen. Viktig medicin kan tas med lite vatten tidigt på morgonen. Om du tar blodförtunnande medicin t.ex. Waran, Eliquis mfl eller har grav övervikt måste du kontakta oss! Tar du järntabletter ska dessa pausas minst en vecka före undersökningen annars ser vi inget. Det går bra att fortsätta ta svagt blodförtunnande mediciner såsom Trombyl och Plavix. Vid osäkerhet kontakta oss.

## HUR GÅR UNDERSÖKNINGEN TILL?

Du får ligga på din vänstra sida. Därefter känner läkaren med ett finger i ändtarmsöppningen efter förändringar och smörjer med lokalbedövande salva. Därefter införes instrumentet och för att kunna inspektera slemhinna ordentligt kommer läkaren att blåsa in koldioxid och detta kan spänna i magen. Ibland kan assistenten behöva trycka lite på magen och detta görs för att förebygga eventuella slyngbildningar på tarmen. Det kan också hända att ni får ändra kroppsläge t.ex. rygg, höger sida och ibland också bukläge.

## GÖR DET ONT?

Det är olika hur tarmen ligger för dagen och en del kan känna viss smärta och obehag i samband med koloskopin. Detta motiverar då smärtstillande och eventuellt även avslappnande medicin som då ges i form av injektion i ett blodkärl. Skulle det vara aktuellt med att ta provbitar från tarmen eller ta bort förändring gör detta inte ont då man inte har känsel inne i tarmslemhinnan.

## VAD SKA DU TÄNKA PÅ EFTER UNDERSÖKNINGEN?

Efter undersökningen få du äta eller dricka som vanligt. En viss obehagskänsla i form av uppspändhet/gas i tarmen kan kvarstå något dygn framöver. Tänk på att röra dig så mycket som möjligt för att lättare få ut kvarstående luft. Om lugnande medicin används vid undersökningen behöver du stanna kvar på mottagningen cirka 30 min. Om du önskar sova eller få smärtstillande vid undersökningen får man inte köra motorfordon, cykla eller dricka alkohol förrän dagen efter. Ta gärna med egen liten fika att inta i patientköket efter undersökningen då man ofta behöver få något i magen efter fastan.

## NÄR FÅR DU SVAR PÅ UNDERSÖKNINGEN?

Du får svar omedelbart av din läkare efter undersökningen vad den visar. Om vävnadsprov tagits kommer du få svar ca 5-6v senare på detta via brev, telefon eller vid återbesök av den doktor som skrev remissen för undersökningen.

## MEDICINSKA FRÅGOR

Har du oväntade besvär under första dygnet efter undersökningen eller om du tycker något är oklart, vill vi att du ringer oss på telefon: **046-335450.**

## Välkommen till GHP Gastro Center Skåne!

En klinik inom GHP koncernen som arbetar efter ledorden "Kvalitet genom specialisering" och finns i Lund på Sankt Lars området, en hundraårig parkmiljö med äldre vackra K-märkta byggnader.

Parken ligger direkt vid Lunds södra infart, 10 minuters cykelväg från centrala Lund och Centralstationen och ca 15 minuters bilväg från Malmö.

### Vägbeskrivning

Från E6-avfart Lund/Lomma, kör mot Lund och följ skyltar mot Lunds södra infart.

Från väg 108 mot Trelleborg, Staffanstorp, Sturup, tag till vänster innan rondellen mot företagsparken och Sankt Lars området.

Från E22 från Malmö eller Hörby/(Kristianstad ta avfart Lund södra infart, och kör rakt fram genom nästa rondell mot Lomma. Efter 50 m ta höger mot företagspark och Sankt Lars området.

Buss nr 6 från Lunds Centralstation till Sankt Lars ändhållplats.

**GHP GASTRO CENTER SKÅNE**  
**SANKT LARS VÄG 45B,**  
**ANMÄL DIG I RECEPTIONEN VÅN 1,**  
**222 70 LUND. TELEFON: 046-335450**



## Information till dig som ska genomgå koloskopi på GHP Gastro Center Skåne och laxerar med **Laxabon**

*Läs minst en vecka innan undersökningen*

