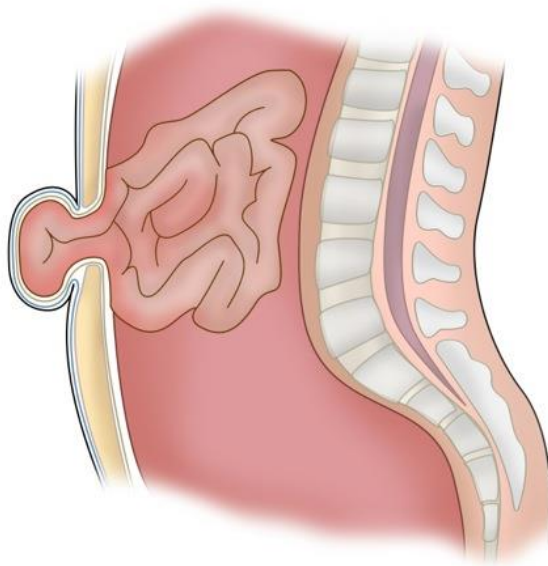


# Navelbråck

---

## Information inför operation av navelbråck



**Capió**  
Gastro Center  
Skåne

---

Text

Överläkare Dan Sevonius

Illustrationer

[www.johanliljeros.com](http://www.johanliljeros.com)

Lund, April 2023

## Allmänt

Navelbråck är en ofarlig åkomma som uppkommer då en medfödd eller förvärvad svaghet i vävnaderna i naveln inte klarar av att stå emot det inre buktrycket. En svaghet beror på att muskler och bindväv i området inte har slutit sig helt under det första levnadsåret. Beroende på att det inre buktrycket ökar, till exempel vid viktuppgång eller graviditet, kan navelbråck tillväxa i vuxenålder.

## Symtom

Typiskt för navelbråck är en knuta vid naveln som framträder när man står upp och trycket i bukhålan ökar. Högre tryck uppstår när man lyfter tungt, krystar, hostar eller nyser. Bråcket kan vara så litet att det inte syns utan bara känns som en ömhet eller spänning i naveltrakten.

I sällsynta fall kan innehållet i bråcket komma i kläm, vilket kallas *inklämt navelbråck*. Man har då svåra smärtor och bråcket går inte att tryckas tillbaka i liggande. Tillståndet kräver akut omhändertagande.

## **Behandling**

Bråck försvinner inte av sig själv, utan måste opereras bort om man har besvär av det. Bråck som inte ger besvär och inte har tillvuxit över en längre tid, måste inte opereras.

## **Operation**

Operationen är poliklinisk, vilket innebär att den utförs på dagtid och du får åka hem efter några timmars observation. Via ett snitt vid naveln lagas defekten i bukväggen så att nya bråck inte skall uppstå. Om bråcket är stort eller vävnaden försvagad, kan det ibland krävas en förstärkning med ett konstgjort nät för att det skall hålla.

Operationen utförs vanligtvis under narkos. Om bråcket är litet, kan lokalbedövning vara aktuellt.

## **Bra att sluta röka**

Om man röker är vinsterna många med att sluta inför en operation. Rökning innebär en sämre sårhäkning och risk för infektion i sårområdet.

## **Smärta**

Vid operationens slut lägges lokalbedövning i såret, för att minimera smärtan direkt efter ingreppet. Efter operationen upplever man en stramning i såret under några dagar. Då kan man ta receptfria smärtstillande läkemedel som innehåller paracetamol: Alvedon/Panodil med eventuell tillägg av ibuprofen: Ibumetin/Ipren.

## **Egenvård efter operation**

Det är viktigt att du rör på dig så mycket som möjligt. Det minskar risken för komplikationer.

Inga särskilda begränsningar finns när det gäller lyft och fysisk aktivitet, men undvik aktiviteter som gör ont.

Såret är sytt med en tråd som upplöses av sig själv. Direkt över såret sitter sårtejp och ytterst ett sårförband. Detta är försett med ett plastskikt för att tåla vatten. Du får med dig ett extra sårförband hem om det första behöver bytas. Förbanden kan du ta bort efter 10-14 dagar.

Första året efter operationen är det klokt att skydda ärren mot solljus för att de inte ska bli röda och fula.

## **Dusch och bad**

Du får gärna duscha redan dagen efter operationen, men vänta minst två veckor med att bada. Huden ska vara helt läkt.

## **Komplikationer**

Komplikationer efter operation är relativt ovanliga. Vanligast är blödning i anslutning till såret. En viss svullnad och blåmärken i operationsområdet kan förekomma och är ofarligt.

Sårinfektioner kan förekomma men är ovanliga. Operationsområdet blir då rött, svullet, varmt och ömt. Feber kan förekomma. Kontakta i så fall mottagningen dagtid för rådgivning.

## **Sjukskrivning**

Har man ett icke fysiskt ansträngande arbete räcker det ofta att stanna hemma någon dag. Vid tyngre arbete kan det krävas längre sjukskrivning. Rådgör med din läkare.

## **Har du några frågor**

Om du har ytterligare frågor eller funderingar är du välkommen att vända dig till Gastro Center Skåne, måndag – fredag på telefon 046 – 335450 eller via 1177.

## Anteckningar

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

