

Patientinformation inför din mastektomi/borttagning av bröst

Bakgrund

Vid mastektomi opererar man bort hela bröstet med hud och oftast även bröstvårtan. Mastektomi av ett friskt bröst kan göras för att man har en ärftlighet för bröstcancer eller om man så önskar efter en tidigare bröstcanceroperation.

Inför din operation

Rökstopp: Rökning orsakar många olika sjukdomar och har flera negativa konsekvenser, bland annat blir sår läkningen sämre. Vid sår läkningsbekymmer kan kosmetiken/utseendet av ärrområdet bli sämre. Vi rekommenderar därför starkt att du försöker sluta röka eller gör ett rökstopp inför operationen och minst till såret läkt. Närmsta apotek, din vårdcentral eller Hälsoenheten (via Bröstmottagningen) kan ge mer råd och information om vilket stöd det finns att få för dig vid ett planerat rökstopp.

Ta med en fast behå operationsdagen. Om du har kvar Behå´n från din tidigare bröstoperation ta gärna med den annars en stadig sport-behå. Vid önskemål kan du köpa ny behå via bröstmottagningen i Malmö som har knäppe fram vilket underlättar efter operationen. Se kontaktuppgifter nederst.

Operationen

Ingreppet sker i narkos och tar 60-90 minuter. Bröstet och överliggande hud tas bort och skickas för mikroskopisk analys. En dräneringsslang läggs in under operationen för att kunna dränera blod och sårvätska.

Risker

Det finns risk för blödning och sårinfektion efter operationen, ibland behövs en antibiotikakur. Som nyopererad är du alltid välkommen att besöka öppna mottagning på Universitetssjukhuset i Malmö (Jan Waldeströmsväg 22, Plan 2) på vår drop in 8-8.30 vardagar. Du behöver inte boka tid. Om denna tid inte passar kan du ringa på telefontiden vardagar kl. 9-11 för telefonrådgivning eller en tidbokning. Du kan även kontakta Gastro Center Skåne för rådgivning. Ta med dig denna information till Öppna mottagningen, så att personalen på mottagningen vet vilken operation du genomgått.

Efter operationen

Såret efter din operation är sytt med stygn under huden och dessa stygn upplöses av sig själv. Dessutom är sårkanten förstärkt med särskild tejp som kan sitta kvar tills den lossnar eller sitta kvar i cirka 3 veckor. Om tejp behövs bytas eller förstärkas finns det mjuk hudvänlig häfta att köpa på apoteket. Utanpå den kirurgiska tejp sitter ett plastat förband. Det går bra att duscha efter operationens första dagar men ha då kvar det plastade förbandet. Detta plastade förband ska tas av 5 dagar efter operationen men låt tejp sitta kvar. Om det blir rött i huden innan dag 5 bör förbandet tas bort lite tidigare för att minska irritationen.

Dräneringsslangen ska tas bort när det kommit < 50 ml under ett dygn eller max 5 dagar. Dränslangen kommer att dras på operationsavdelningen innan hemgång eller inom 5 dagar på bröstmottagningen i Malmö (öppen mottagning helgfria vardagar på drop in kl. 8-8.30). Du kommer bli visad på avdelningen hur du mäter hur mycket som kommit i dränet samt hur du byter påse. Efter att dränet dragits kan sårvätska ansamlas under huden. Om det spänner och stramar behöver man ibland tömma

ut vätska. Kontakta då öppna mottagningen på bröstmottagningen i Malmö så hjälper de dig med detta.

För att läkningen ska bli så bra som möjligt bör du inte röka.

Det kan ibland kännas lite ömt i såret. Vid behov, ta Alvedon, Panodil eller liknande enligt dosering på förpackningen.

Det går bra att duscha redan dagen efter operationen men vänta med bad i två veckor.

Använd stadig behå/sportbehå utan bygel i 2 veckor efter operationen, dag och natt.

Det är viktigt att röra sig normalt efter operationen men undvik tunga lyft i 4 veckor.

Återbesök

Kallelse för ditt återbesök kommer att skickas hem till dig och besöket sker i Lund på Gastro Center Skåne ca 4-8 veckor efter operationen, då mikroskopin av operationspreparatet är färdiganalyserat.

Fortsätt gärna att tejpa ärret under 3-6 månader med hudvänlig häfta som köps på apoteket, för bästa kosmetiska utfall/utseende på ärret.

Protes

Du kommer att få en lös mjuk protes hem från operationsavdelningen. 5-6 veckor efter operationen kommer du att kallas till protesmottagningen i Malmö för utprovning av silikonprotes.

Välkommen till oss på GHP Gastro Center Skåne!

Kontaktuppgifter till GHP Gastro Center Skåne:

Telefonrådgivning ges helgfria vardagar på telefontider på 046-335450

Du kan också nå oss helgfria vardagar via lund@gastrocenter.se

Vid akuta sjukdomstillstånd kontakta 1177 eller akutmottagningen.

Kontaktuppgifter till Bröstmottagningen på sjukhuset i Malmö

Telefonrådgivning ges helgfria vardagar mellan kl. 9-11 på 040-333040

Drop in för bedömning och rådgivning ges helgfria vardagar kl. 8-8.30 Jan Waldeströmsväg 22, Plan 2, Malmö

Anteckningar från operationspersonal efter din operation:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....