

Patientinformation inför din bröstförminskningsoperation

Bakgrund

Bröstförminskning kallas även reduktionsplastik och utförs för att minska ryggproblem eller asymmetri efter en tidigare bröstoperation. Vid en bröstförminskningsoperation tar man bort bröstvävnad samt lyfter upp bröstvårtan.

Inför din operation

Rökstopp: Rökning orsakar många olika sjukdomar och har flera negativa konsekvenser, bland annat blir sår läkningen sämre. Vid sår läkningsbekymmer kan kosmetiken/utseendet av ärrområdet bli sämre. Vi rekommenderar därför starkt att du försöker sluta röka eller gör ett rökstopp inför operationen och minst till såret läkt. Närmsta apotek, din vårdcentral eller Hälsoenheten (via Bröstmottagningen) kan ge mer råd och information om vilket stöd det finns att få för dig vid ett planerat rökstopp.

Ta med en fast behå operationsdagen. Om du har kvar behå'n från din tidigare bröstoperation ta gärna med den annars en stadig sport-behå. Vid önskemål kan du köpa ny behå via bröstmottagningen i Malmö som har knäppe fram vilket underlättar efter operationen. Se kontaktuppgifter nederst.

Operationen

Ingreppet sker i narkos och tar ca 60-90 minuter. Bröstvävnad tas bort och skickas för mikroskopisk analys. Du får ett ärr runt bröstvårtan och nedom bröstvårtan med ett ankar-ärr. Du kommer att få antibiotika under operationen för att minska risken för infektion efter operationen.

Risker

Det finns risk för blödning och sårinfektion efter operationen, ibland behövs en antibiotikakur. I ovanliga fall och ofta kopplat till rökning kan blodförsörjningen till bröstvårtan försämrans och då kan delar av bröstvårtan läka dåligt och tillbakabildas.

Som nyopererad är du alltid välkommen att besöka öppna mottagning på Universitetssjukhuset i Malmö (Jan Waldeströmsväg 22, Plan 2) på vår drop in 8-8.30 vardagar. Du behöver inte boka tid. Om denna tid inte passar kan du ringa på telefontiden vardagar kl. 9-11 för telefonrådgivning eller en tidbokning. Du kan även kontakta Gastro Center Skåne för rådgivning. Ta med dig denna information till Öppna mottagningen, så att personalen på mottagningen vet vilken operation du genomgått.

Efter operationen

Såret efter din operation är sytt med stygn under huden och dessa stygn upplöses av sig själv. Dessutom är sårkanten förstärkt med särskild tejp som kan sitta kvar tills den lossnar eller sitta kvar i cirka 3 veckor. Om tejp behövs bytas eller förstärkas finns det mjuk hudvänlig häfta att köpa på apoteket. Utanpå den kirurgiska tejp sitter ett plastat förband. Det går bra att duscha efter operationens första dagar men ha då kvar det plastade förbandet. Detta plastade förband ska tas av 5 dagar efter operationen men låt tejp sitta kvar. Om det blir rött i huden innan dag 5 bör förbandet tas bort lite tidigare för att minska irritationen.

För att läkningen ska bli så bra som möjligt bör du inte röka.

Det kan ibland kännas lite ömt i såret. Vid behov, ta Alvedon, Panodil eller liknande enligt dosering på förpackningen.

Det går bra att duscha redan dagen efter operationen men vänta med bad i två veckor.

