

Patientinformation om din lipomoperation

Bakgrund

Lipom är godartade tumörer som innehåller normal fettväv och de kallas ibland också fettknölar i underhuden. Lipom kan dyka upp i alla åldrar men är vanligast i 40-60 -årsåldern. Man vet inte säkert vad som orsakar lipom och man kan få lipom på alla delar av kroppen. Cirka 15 % av alla lipom uppkommer i huvud/halsområdet.

Tumören kan omges av en tunn kapsel vilket gör att den känns distinkt avgränsad från omgivande underhudsfett. Den typen av förändring känns igen genom att den ofta har en mjuk och elastisk konsistens vid tryck på förändringen.

Ibland utgår lipomet från djupare strukturer och silar sig ner i muskel- och bindvävsstråk. Då är lipomet inte lika välavgränsat och får ofta fastare konsistens samt kan då vara mer besvärligt att operera bort i sin helhet. Den typen är dock vanligast på bålen eller i nacken.

Inför operationen

1. En vecka före operationen är det viktigt att Du inte medicinerar med läkemedel som innehåller acetylsalicylsyra eller andra så kallade NSAID-preparat (t.ex. Trombyl eller Diklofenak) eftersom dessa medför en ökad blödningsbenägenhet. Gäller alla läkemedel som är blodförtunnande. Har du andra blodförtunnande läkemedel berätta detta för din läkare eller kontakta mottagningen i god tid innan operationen för råd.
2. Rökstopp: Rökning orsakar många olika sjukdomar och har flera negativa konsekvenser, bland annat för sårhäkning som blir sämre. Vi rekommenderar därför dig därför starkt att försöka sluta röka inför operationen. Apoteken eller din vårdcentral kan ge mer råd och information vilket stöd det finns vid ett planerat rökstopp.

Operationen

Ingreppet sker i narkos och tar 1-2 timmar. Förändringen opereras bort och skickas för analys. Vid operationens slut läggs ibland en dränageslang in i operationsområdet för att leda bort blod och sårvätska. Denna tas alltid bort innan du går hem.

Specifika risker vid denna typ av operation

Förutom allmänna kirurgiska risker som blödning och infektion så kan det finnas specifika risker beroende på var lipomet är beläget och hur det växer. Du får information om vad som gäller i just ditt fall av din läkare. Särskild vikt läggs vid att förebygga risker under operationen.

Efter operationen

Du kan förvänta dig en känselnedsättning i huden runt ärrer. Den brukar delvis komma tillbaka, men det kan ta flera månader.

Du får duscha direkt efter operationen men Du bör skydda såret från att bli blött under de första 2 dagarna.

Är efterförloppet utan komplikationer kan Du lämna sjukhuset morgonen efter operationen. Du bör undvika tunga lyft etc. under kommande 2 veckor. Du får vid utskrivningen efter operationen besked om dina stygn absorberas av sig själv eller behöver tas bort hos distriktssköterskan efter ca 10 dagar. Du får räkna med att behöva ta smärtstillande medicin de närmsta dagarna efter operationen.

Var observant på infektionstecken. Tecken på infektion är lokal rodnad, vätskande sår, nyttillkommen smärta eller feber. Om Du noterar detta efter det att Du skrivits ut från kliniken så kontakta oss på GHP Gastro Centers mottagning.

Välkommen till oss på GHP Gastro Center Skåne!

Kontaktuppgifter till GHP Gastro Center Skåne:

Rådgivning ges helgfria vardagar på 046-335450

Du kan också nå oss via lund@gastrocenter.se

Vid akuta sjukdomstillstånd kontakta 1177 eller akutmottagningen.